

# まちゼミ



今回の景品は 前回大好評につき  
**川越まちゼミ 大抽選会**  
スタンプラリーに参加して  
豪華景品をゲットしよう

7月19日より  
受付開始

**受講料 無料**  
※内容により材料費等がかかる場合もあります。  
**全105講座**



川越まちゼミHP

## まちゼミとは?

お店の人が講師になって、専門店ならではの専門知識や情報・コツを原則無料で教えてくれるお得な街の中のゼミナール、略して「まちゼミ」です。お店からの販売や勧誘はありません。ぜひ、ご参加ください。※ゼミで使用する材料費等がかかる場合があります。



## ナイトまちゼミ

夜開催のまちゼミ!

第20回まちゼミを記念して、今回は特別企画 **「ナイトまちゼミ」** を開催します!

**全国初!**の試みとなる **「ナイトまちゼミ」** は、

大人のための

お仕事帰りに

夜ならではの趣向を凝らした講座

を集めました。

川越の街が夜も活性化されるきっかけになることも目指しています。  
お星様の下で楽しい講座のひとつを過ごせますように★  
ぜひ気になる講座を探してみてくださいね。



**91 黄昏と調和する心落ち着く照明計画**  
株式会社矢川原 (やがはら)

8月20日 18:00~19:30 8月23日 18:00~19:30

照明は明るければ良いのでしょうか? 北欧では「黄昏時の光と調和するように」という考えがあるそうです。そんな心落ち着く照明計画を黄昏時から体験してみませんか?

049-222-2839 対談 大人のみ(18歳以上) 定員 2名 会場 矢川原モデルハウス(川越市山田1744-4) 受付時間 10:00~17:00 定休日 不定休 抽選 抽選 知る・学ぶ

**95 はじめてのホームページ作り**  
ブルーグラフィックデザイン

8月 7日 18:30~20:00 ウェスタ川越  
8月 8日 18:30~20:00 ウェスタ川越  
8月 17日 19:00~20:30 高階公民館

ホームページを作りたい方、すでにある方のためのノウハウと作成方法。ワードプレス・ジンドゥーの紹介とデモ操作(ジンドゥーカフェ川越)。後半の質問タイムは楽しく技術面やデザイン等の質問もできます。

honna@blue-web.net 対談 大人のみ(18歳以上)、ホーム ページを作りやすい方 定員 6名 会場 ウェスタ川越(川越市新宿町1-17-17) 受付時間 10:00~17:00 定休日 無し 抽選 抽選 知る・学ぶ

**99 初心者のための紅茶を楽しむ基礎講座**  
川越紅茶館 coeur a coeur (クーラークー)

8月 4日 18:00~19:00 8月 6日 18:00~19:00  
8月 19日 18:00~19:00

初めての夜開催! 紅茶の歴史や基礎知識を学べ、最後は7種飲み比べをして楽しみましょう! 紅茶の新しい魅力発見!

049-222-2715 対談 大人のみ(18歳以上) 定員 6名 会場 本店(川越市仲町15-11) 受付時間 11:00~17:00 定休日 木、金 抽選 抽選 飲食・料理

**103 大好評☆歩いて発見! 本川越ウォーキング**  
キムラヤ、川越紅茶館、ナチュラルラ、みやこ不動産、通訳案内士鈴木

8月31日 18:30~20:00 9月7日 18:00~19:30

【初めてナイト開催】まちゼミ仲間と川越の街を歩いてみませんか? 川越まち歩きガイドが同行し、お店巡りをしながら川越の歴史や魅力あるスポットをご紹介します。

naturela@outlook.com 対談 大人のみ(18歳以上)、雨天決行、1時間半歩ける方 定員 5名 会場 本店(川越市中原町1-5-1F) 受付時間 10:30~18:00 定休日 水 抽選 抽選 健康

**92 簡単にできるSEO対策の話**  
ジーアールアイ

8月 2日 22:00~23:00 8月 9日 22:00~23:00  
8月23日 22:00~23:00

自分のウェブサイト、WebページをGoogleの検索結果の上の方に来るようにする手立てをSEO対策と言います。簡単にできるSEO対策のやり方をお教えします。

yasuhiro@horuchi.page 対談 大人のみ(18歳以上) 定員 3名 会場 オンライン 受付時間 いつでも 定休日 無し 抽選 抽選 知る・学ぶ

**96 お金の貯め方守り方**  
アクサ生命(株) 川越営業所

9月7日 19:00~20:00

消費税増税やインフレ政策など、家計をとりまく環境は日々変化しています。本セミナーではデジタル・インフレ時代を知っておきたい賢いお金の貯め方、守り方をわかりやすく説明致します。

090-1428-5562 対談 大人のみ(18歳以上) 定員 10名 会場 ウェスタ川越研修室(3階)川越市新宿町1-17-17 受付時間 9:00~17:00 定休日 土、日、祝 抽選 抽選 ライフプラン

**100 消臭効果のあるお花でアレンジメント!**  
hanahaco

8月 7日 18:30~19:45 8月 23日 18:30~19:45  
8月 7日 20:15~21:30 8月 23日 20:15~21:30

その臭い、気になりませんか? 消臭・抗菌・抗ウイルスなどの効果のあるお花 カタリニスフラワーでアレンジ作りをしましょう。お花初めてさんも大歓迎です。

対談 大人のみ(18歳以上) 定員 5名 会場 ウェスタ川越会議室5(川越市新宿町1-17-17) 受付時間 10:00~17:00 定休日 不定休 抽選 抽選 ワークショップ

**104 「玉ねぎ麴」を作ろう!**  
いろは本舗

8月 5日 19:00~21:00 8月 9日 19:00~21:00  
8月20日 19:00~21:00

健康に良いと言われる「玉ねぎ麴」とは、どんなものなのか? どのような効果があるのか? どのようにお料理に使うのか? を学び、実際に「玉ねぎ麴」を作るワークを行います。

asamin.cute@gmail.com 対談 大人のみ(18歳以上) 定員 5名 会場 川越市喜多町11-18 cafe プラージュ 受付時間 10:00~17:00 定休日 無し 抽選 抽選 健康

**93 あなたもまちゼミ講師になりませんか?**  
川越まちゼミの会

9月4日 18:00~19:00

川越まちゼミの講師になってみませんか? 講師になる心がまえやルールを聞いてみたり、参加店舗さんの体験談などを聞きながら交流も致します。川越まちゼミの裏側も体験できますよ~!

090-1428-5562 対談 大人のみ(18歳以上) 定員 10名、5組 会場 本店(川越市仲町1-12)川越商工会議所内 受付時間 10:00~18:00 定休日 土、日、祝 抽選 抽選 知る・学ぶ

**97 キッチンカーでの飲食店開業の仕方**  
小江戸川越キッチンカー協会

8月2日 19:00~20:00 8月8日 19:00~20:00

キッチンカーの選び方、保健所への許可申請の為の車両構造や仕様を説明、メニューの種類や決め方、出店場所の選択方法、出店料金の支払い方等の説明を行います。

対談 大人のみ(18歳以上) 定員 10名、5組 会場 小江戸川越里(川越市新宿町1-10-1) 受付時間 10:00~17:00 定休日 不定休 抽選 抽選 飲食・料理

**101 地元の不動産屋オススメ! 川越お店巡り**  
株式会社みやこ不動産

8月21日 18:00~19:30 8月28日 18:00~19:30

前回大好評だった街歩き企画第2弾! 観光地エリアにある弊社が紹介したお店数ヶ所にご案内します。川越にはまだまだ知らないお店や細道があり、この街がもっと好きになる。

対談 大人のみ(18歳以上)、本川越駅から市役所まで1時間半歩ける方 定員 6名 会場 本店(川越市新宿町2-33-8) 受付時間 10:00~18:00 定休日 水、日 抽選 抽選 ワークショップ

**105 ハンドケアを覚えて自分にプレゼント**  
小江戸プレゼントパーク

9月5日 19:00~20:00 9月5日 20:30~21:30  
9月8日 19:00~20:00

ハンドトリートメントをみんなで練習して毎日繰り返す5分の自分へのご褒美時間をご提案。さらには今回は大人限定のナイトゼミ! 100円グッズでできる甘皮ケアもお伝えします。

gift@koedo-pp.com 対談 大人のみ(18歳以上) 定員 6名 会場 ウェスタ川越 会議室5(川越市新宿町1-17-17) 受付時間 10:00~17:00 定休日 不定休 抽選 抽選 されい

**94 LINE謎解きで集客をしよう**  
川越コネク

8月28日 19:00~20:30 8月29日 19:00~20:30  
8月30日 19:00~20:30 8月31日 19:00~20:30

これからお店を出したい方、すでにお店を持っている方、「謎解き」を使って、ちょっと変わった楽しい集客をしてみませんか? LINEオフィシャルアカウントの基礎もお伝えします。

対談 大人のみ(18歳以上)、LINE オフィシャルアカウントをお持ちの方・持ちたい方 定員 4名 会場 本店(川越市末広町2-1-19) 受付時間 10:00~20:00 定休日 木、日 抽選 抽選 飲食・料理

**98 歌って楽し語って楽し心が踊るような時間に**  
お食事処 花むすび

8月12日 18:00~19:30 8月20日 18:00~19:30  
8月21日 18:00~19:30

懐かしい曲、思い出の曲を歌い心と体を癒しましょう。明日のエネルギーと活力になり心の栄養となることでしょうか。含み余韻を楽しむかも?

080-4693-2829 対談 大人のみ(18歳以上) 定員 7~8名 会場 本店(川越市連雀町22-18) 受付時間 10:00~20:00 定休日 木、日 抽選 抽選 飲食・料理

**102 Zoomでライブ! 夕暮れの蔵造りの街並み**  
文具のワンダーランド キムラヤ 楽天市場店

8月3日 18:30~19:00

夕景の川越を歩きながら、魅力たっぷりにZoomで中継します。昼の雑踏が落ち着いた蔵造り街並みを、ぜひ堪能ください。Zoomに不慣れな方も大歓迎!

049-224-5252 対談 大人のみ(18歳以上) 定員 3名 会場 オンライン 受付時間 9:45~19:00 定休日 無し 抽選 抽選 ワークショップ

[主催] 川越商工会議所、川越まちゼミの会 <https://www.kawagoe-machizemi.net>

[後援] 川越市 川越市教育委員会 (公社)小江戸川越観光協会 川越商店街連合会

※ QR コードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

(川越商工会議所内) 講座についてのお問い合わせは、川越まちゼミ事務局 ☎049-229-1810まで 貴店も参加しませんか!?

川越市マスコットキャラクター ときも



# 知る学ぶ

わかった! 発見! なるほど!

## 10 3Dプリンタで立体しおりを作ってみよう!

有限会社 光沢

8月18日 10:00~11:30 8月18日 13:00~14:30  
8月24日 10:00~11:30 8月24日 13:00~14:30

3Dプリンタってどんなもの? から、実際に好きなデザインの立体しおり作りを体験してみませんか? 小中学生対象講座内容で構成しております。お気軽にご参加ください。

対象 小中学生 定員 3組  
会場 自店(川越市下赤坂750)  
受付時間 9:00~17:00  
定休日 土、日、祝

# ライフプラン

備えあれば憂いなし!

## 28 生搾りモンブランを作ろう!

もとはし屋

8月 3日 14:00~15:00 8月 4日 14:00~15:00  
8月17日 14:00~15:00 8月18日 14:00~15:00

お店で大人気の生搾りモンブランと一緒に作りましょう! 栗ペーストや生クリームを混ぜてモンブランマシーンであんどうの上に盛り付け。美味しいお土産にしましょう!

対象 小学生以上(未就学児不可) 定員 2名または1組(最大3名)  
会場 自店(川越市藤田町105アトレマルヒロ81) 受付時間 10:00~17:00  
定休日 無し

## 1 ワンちゃんを飼う前に受けて欲しいセミナー

家庭犬しつけ専門 DOG IN TOTAL

8月23日 13:30~14:30

犬を初めて飼う方必見! どんな子を何処からいつ頃迎えられるのか? 何を準備して迎えるのか? など犬専門雑誌の監修もする経験豊富なトットトレーナーが講師を務めます。

090-3543-1148 対象 ワンちゃんをこれから飼いたいと検討中の方 定員 5組10名  
会場 ウェスタ川越会議室5(川越市新宿1-17-17) 受付時間 10:00~18:00  
定休日 不定休

## 11 手話を知ってみよう

ナチュラルハート

8月11日 11:00~12:00 8月11日 13:00~14:00  
8月12日 11:00~12:00 8月12日 13:00~14:00

簡単な手話単語を学び、オリジナルの手話ノートを作成します。

対象 10歳以上女性 定員 6名  
会場 自店(川越市宮元町36-35 スマイルサロン) 受付時間 8:00~20:00  
定休日 不定休

## 20 考えてみよう! My人生会議

(医) ひろせクリニック

8月31日 18:00~19:00

人生100年時代、私たちの人生の最終段階の過ごし方も人それぞれです。がんや難病、認知症、老害など難しい選択を迫られたとき自分らしい生き方を考えるために、事前に話し合っておくことが「人生会議」です。

049-222-1199 対象 なたでも 定員 10名  
会場 自店(川越市新宿町2-4-3キムラヤビル3階) 受付時間 14:30~18:00  
定休日 日、祝

# ワークショップ

作る・体験・大好き!

## 2 相続のこまごまとりませんか?

埼玉りそな銀行川越支店 兼 川越南支店

8月7日 9:00~17:00

相続について知っておきたいこと、ご不安の解決に向けて個別にご相談を承ります。(1組45分) ①終活に向けて準備したい方 ②親の相続について考えている方 ③相続で受けた資産の活用を考えている方

049-245-1251 対象 なたでも 定員 6組  
会場 自店(川越市藤田町8-1) 受付時間 9:00~17:00  
定休日 土、日、祝

## 12 プロ直伝! 100均ナチュラルおそうじ術

おそうじババカン川越ベース

9月3日 10:00~11:00

ハウスクリーニングのプロによる自然派お掃除講座です。重曹やクエン酸など100均ショップで手に入る洗剤&資材だけでお家をきれいにするテクニックをお伝えします!

049-277-3484 対象 なたでも 定員 8名  
会場 小江戸蔵会議室(川越市新宿町1-10-1) 受付時間 10:00~18:00  
定休日 不定休

## 21 恋愛偏差値を測って最短の自分磨き!!

Kanon marriage consulting (カノンマリッジコンサルティング)

8月 4日 18:30~19:30 8月 7日 19:00~20:00  
8月21日 19:00~20:00 8月18日 18:30~19:30  
8月25日 18:30~19:30 9月 4日 19:00~20:00

LCIQ(恋愛コミュニケーションQ)診断士が結果を分析。あなたとの関係性における課題と解決方法を的確に教えます! 恋愛、婚活、様々な人間関係のご相談も承ります。

049-242-6900 対象 高校生以上 定員 1組  
会場 自店(川越市松江町1-21-4オークハイビル102) 受付時間 9:00~17:00  
定休日 不定休

## 29 四柱推命で探る“わたし”と“あなた”

川越の四柱推命~翔/Show~

8月 9日 10:00~10:45 8月 9日 13:00~13:45  
8月 9日 18:00~18:45 8月22日 10:00~10:45  
8月22日 13:00~13:45 8月22日 18:00~18:45

生まれ持った本質を基に、「自分」の活かし方や大切な人との関わり方を探ります。夫婦、仕事、恋愛、子育てで様々な場面で役立つノウハウを分かりやすくお伝えします。

対象 大人のみ 定員 5名  
会場 ウェスタ川越(川越市新宿町1-17-17) 受付時間 10:00~17:00  
定休日 不定休

## 3 クルマのことを学んで・触れて知ってみよう

ネットヨタ東埼玉 マイネット川越

8月 7日 10:30~12:00 8月24日 10:30~12:00  
8月29日 10:30~12:00

前半はクイズ形式で楽しく学び、後半は工場でキッズエンジニアとしてクルマに触れてもらいます。クルマ以外に自転車に関すること(交通安全)もクイズで学んでいきます。

049-245-1251 対象 小学生以上 定員 10名  
会場 自店(川越市大仏951-1) 受付時間 10:00~17:00  
定休日 月

## 13 カードゲームで楽しく自己分析!

さんぎづみ

8月24日 13:30~15:00 9月3日 10:00~11:30  
9月 9日 10:00~11:30

キャリアコンサルタントと一緒にカードを使って楽しみながら自分の価値観を探求・整理してみませんか? 今後のライフ・キャリアの指針となるような「気づき」が得られるかも!

049-277-3484 対象 高校生以上 定員 8名  
会場 小江戸蔵会議室(川越市新宿町1-10-1) 受付時間 10:00~18:00  
定休日 不定休

## 22 お金と税金よろず相談

税理士法人長岡会計

9月8日 10:00~16:00 9月9日 10:00~16:00

副業をはじめたけれど、個人事業主って? 贈与の制度が変わったって聞いたけど? 個人・法人のお金と税金にまつること、何でもご相談下さい。

049-242-6900 対象 なたでも 定員 1組  
会場 自店(川越市藤田町24-18) 受付時間 9:00~17:00  
定休日 土、日、祝

## 30 世界のマジシャンしょうへいのマジック教室

川越のマジック~翔/Show~

8月 9日 11:30~12:15 8月 9日 14:30~15:15  
8月 9日 19:15~20:00 8月22日 11:30~12:15  
8月22日 14:30~15:15 8月22日 19:15~20:00

マジックはただのエンタメじゃない! 人々を驚かす最強のコミュニケーションツールです。マジックの不思議が生み出す感情と非常日常を、あなたの手で演出しませんか?

対象 小学生、夜大人 定員 4組  
会場 ウェスタ川越(川越市新宿町1-17-17) 受付時間 10:00~17:00  
定休日 不定休

## 4 川越みんなのぬり絵展「花と面」

あいアイ美術館

8月4日 11:00~12:00

毎回たくさんのご応募を頂き、今年で第4回となる「みんなのぬり絵展」応募全作品の展示と人気投票の決定、受賞作品表彰式を開催。川市長やデヴィ夫人の作品も特別展示します。ぜひお越しください。

049-277-7872 対象 なたでも 定員 10名  
会場 理光山蔵明寺(川越市小ヶ谷町6-1) 受付時間 10:00~17:00  
定休日 月、火、水

## 14 親子で自由研究☆子どもビジネス講座

さんぎづみ

8月 1日 10:00~11:30 8月 3日 10:00~11:30  
8月20日 10:00~11:30 8月24日 10:00~11:30

小学生でもイメージしやすい身近なお店をモデルに、今回は「値段の決め方」を学びます。夏休みの自由研究に活用できるワークシートを参加者全員にプレゼント!

049-277-3484 対象 小学生 定員 10名  
会場 ウェスタ川越 3F研修室4(川越市新宿町1-17-17) 受付時間 10:00~17:00  
定休日 不定休

## 23 話してスッキリ! キャリアの悩みWeb相談

さんぎづみ

9月2日 10:00~20:00 9月10日 10:00~20:00

上記日程内で1組45分の個別相談(予約制) 他日程をご希望の場合は応相談 就職、転職、副業など、今後のキャリアの「モヤモヤ」をプロのキャリアコンサルタントに相談してみませんか? 「モヤモヤ」解消のヒントとなる理論や考え方を紹介します!

049-277-3484 対象 なたでも 定員 1組  
会場 オンライン(Zoom) 受付時間 10:00~17:00  
定休日 不定休

## 31 親子で作ろう! 自分だけの電動リモコンカー

株式会社長谷川製作所

8月23日 10:00~11:00 8月23日 14:00~15:00

乾電池、モーター、スイッチを使って初歩的な電気の働きを学びながら、親子で自分だけの電動リモコンカーを作ります。

049-277-3484 対象 小学生まで 定員 8組  
会場 自店(川越市下小坂83-1) 受付時間 10:00~17:00  
定休日 土、日、祝

## 5 話し方講座 美しく話す基本

有限会社パール・ジャパン

8月17日 11:00~12:00 8月24日 11:00~12:00  
8月31日 11:00~12:00

総合営業として40年以上のキャリアのオーナーが美しく話すポイントをお伝えします。少人数でグループディスカッションも活用いたします。

090-3316-8894 対象 小学生以上 お子様同伴OK 定員 5名  
会場 キムラヤ会議室(川越市新宿町2-4-3) 受付時間 10:00~18:00  
定休日 無し

## 15 ペットの訪問火葬とは

ペット訪問火葬キラリボン

8月 9日 10:00~11:00 8月9日 14:00~15:00  
8月31日 13:00~14:00

大事な家族(ペット)を見送るにあたり、キラリボンでは火葬のみならず、ご家族の心のケアも行ってまいります。その内容をお伝えします。

049-214-2039 対象 なたでも 定員 5名  
会場 自店(川越市藤田町15-15古賀ビル2階) 受付時間 10:00~21:00  
定休日 無し

## 24 終活の第一歩! 人生年表を作ろう!

アトリエつむぎ

8月 6日 10:30~12:00 8月21日 10:30~12:00  
8月29日 10:30~12:00

NHKにも取り上げられた話題の講座。年表に誕生から、現在、そして未来までを書き込みます。人生を振り返ると寿命も伸びる?! 家族にも喜ばれる1枚に!

070-8499-1955 対象 大人のみ 定員 4名  
会場 コミュニティサロンからみ草(川越市藤ヶ岡東2-12-17 1階) 受付時間 10:00~18:00  
定休日 土、日、祝

## 32 ゆかたと半幅帯の着方教室

着物すずき 川越本店

8月 8日 10:30~12:30 8月8日 14:00~16:00  
8月 9日 10:30~12:30 8月9日 14:00~16:00  
8月11日 14:00~16:00

ゆかたと半幅帯を結び帯の着方を体験してみませんか? 着物の似合う町川越を自分でゆかたを着て気軽に楽しむ機会をぜひお楽しみください。お子様でも簡単にかわいいボンボンマスコットが作れます!

049-225-1571 対象 小学生以上(小学生は要相談) 定員 5名  
会場 自店(川越市新宿町2-12-4) 受付時間 10:00~18:00  
定休日 火

## 6 相続登記義務化も解説! 実家の相続セミナー

川木建設株式会社

9月4日 10:00~11:00 9月7日 10:00~11:00

2024年4月からスタートした「相続登記の義務化」をはじめ、大切な実家の相続を迎える前に知っておきたい、相続と不動産売却のポイントを分かりやすく解説します。質問・相談もお気軽にどうぞ。

049-242-2112 対象 大人のみ 定員 5組  
会場 ウェスタ川越 2階 活動室4または5(川越市新宿町1-17-17) 受付時間 9:00~18:00  
定休日 無し

## 16 発泡入浴剤でロケットを飛ばそう

ロボット教室 アプト

8月25日 9:00~10:00 8月25日 10:30~11:30  
9月 1日 9:00~10:00 9月 1日 10:30~11:30

最初の実験では身近な材料から発泡入浴剤を作ります。それを使ってロケットを飛ばします。どんなロケットが最も飛ばすのかを競い合います!

049-214-2039 対象 小学生1~4年生 定員 5組  
会場 自店(川越市六軒町1-13アルミエール川越3F) 受付時間 10:00~21:00  
定休日 無し

## 25 ライフプランについて語りませんか?

アクサ生命保険(株) 川越営業所

8月8日 14:30~15:30

お茶を飲みながらライフプランについて語りませんか? お茶とケーキを食べながらゆるりと語り合いたいと思います。

090-1428-5562 対象 なたでも 定員 4名  
会場 8+8カフェ(川越市南通町16-34 Spacok A2) 受付時間 9:00~17:00  
定休日 土、日、祝

## 33 簡単! 楽しい! 夏休みボンボン作り

手芸の山久

8月 3日 10:30~11:30 8月 3日 14:00~15:00  
8月 8日 10:30~11:30 8月 8日 14:00~15:00  
8月24日 10:30~11:30 8月24日 14:00~15:00

夏らしいボンボンマスコットを作ります。マスコットは、①白くま ②カワウソ ③メンダコ ④ペンギンから一つお選びください。お子様でも簡単にかわいいボンボンマスコットが作れます!

049-222-2082 対象 なたでも 定員 4名  
会場 自店(川越市何1-9) 受付時間 10:00~16:30  
定休日 水(8月のみ水・日)

## 7 検索スキルを上げよう

川越アニメーション

8月12日 16:00~18:00 8月13日 10:00~12:00

検索スキルが上がれば探している情報が見つかり、アニメーションや音楽作成方法だって見つかります。検索の仕方を学んでみませんか。

049-242-2112 対象 大人のみ 定員 5組  
会場 キムラヤ会議室(川越市新宿町1-16-5) 受付時間 10:00~17:00  
定休日 火

## 17 英語イベント

特定非営利活動法人ダイバーシティ・スクール

8月 4日 15:00~16:00 8月18日 15:00~16:00  
8月25日 15:00~16:00 9月 1日 15:00~16:00  
9月 8日 15:00~16:00

身体を使って楽しく英語を学ぼう。

050-5536-3943 対象 なたでも 定員 5名  
会場 自店(川越市南台2-5-14 南台コータース8棟1階) 受付時間 9:00~21:00  
定休日 無し

# 飲食料理

作って食べておいしいね!

## 34 キャンプでも使える! 防災プレスレット作り

手芸の山久

8月17日 10:30~11:10 8月17日 14:00~14:40  
8月20日 10:30~11:10 8月20日 14:00~14:40  
8月31日 10:30~11:10 8月31日 14:00~14:40

引張強度180kgの丈夫なコードを使った、初めてでも作れる防災プレスレットです。簡単にほどこける結び方なので、キャンプや防災時にロープとして使用することができます。

049-222-2082 対象 小学生以上 定員 4名  
会場 自店(川越市何1-9) 受付時間 10:00~16:30  
定休日 水(8月のみ水・日)

## 8 耐震・断熱リフォームの効果と注意点

株式会社矢川原(やがはら)

8月3日 10:00~11:30 8月3日 14:00~15:30  
8月6日 10:00~11:30 8月6日 14:00~15:30

耐震や断熱改修に興味はあるけど「実際どれほど効果があるの?」と疑問な方に、実例を見ながら工事前後の違いや工事の仕方、検討するときの注意点を紹介します!

049-222-2839 対象 なたでも 定員 2組  
会場 矢川原モデルハウス(川越市山田1744-4) 受付時間 10:00~17:00  
定休日 不定休

## 18 スクラッチで楽しくプログラミング

特定非営利活動法人ダイバーシティ・スクール

8月2日 13:00~14:00 8月 2日 15:00~16:00  
8月 9日 13:00~14:00 8月 9日 15:00~16:00  
8月23日 13:00~14:00 8月23日 15:00~16:00

スクラッチで楽しくプログラミングを学ぼう。

050-5536-3943 対象 なたでも 定員 3名  
会場 自店(川越市南台2-5-14 南台コータース8棟1階) 受付時間 9:00~21:00  
定休日 無し

## 26 コーヒー研究 ドリッパー5種類で飲み比べ

めぐね珈琲店

8月2日 12:15~13:15 8月24日 16:15~17:15  
9月 1日 12:45~13:45

いろんなドリッパーがありますが、飲み比べてみたことありますか? 同じコーヒー、いれ方もドリッパーで味がまったく違ってきます。どれが自分好みか一緒に探してみませんか。

049-222-2082 対象 大人のみ 定員 6名  
会場 キムラヤ会議室(川越市新宿町2-4-3 キムラヤビル3階) 受付時間 10:00~17:00  
定休日 不定休

## 35 自分スタイルで作るビーズアクセサリー

手作りの森

8月3日 13:10~14:00 8月3日 14:10~15:00  
8月4日 13:10~14:00 8月4日 14:10~15:00

たくさんのビーズやパーツを自由に使って、カラフルなストラップ、ヘアゴム、ブローチ、ペンダントなどを作ります。

049-222-2082 対象 小学生以上 定員 8名  
会場 高階公民館(川越市藤岡27-1) 受付時間 10:00~20:00  
定休日 無し

## 9 川越の伝統織物・川越唐棧を知ろう!

呉服空間

8月 5日 11:00~12:00 8月19日 11:00~12:00  
8月26日 11:00~12:00

川越の伝統的な木綿織物「川越唐棧」についてお話をし、川越唐棧の歴史や現在の川越唐棧の事を知ってもらって、川越の歴史と共に学んでほしいと思います。

049-222-1518 対象 大人のみ 定員 3名  
会場 自店(川越市仲町5-10) 受付時間 10:00~17:00  
定休日 水

## 19 和綴じ製本を体験しよう!

櫻井印刷所(文星舎)

8月8日 15:00~17:00 8月22日 15:00~17:00

柄を選んで和綴じノートを作る「和綴製本」の体験です。手ぶらでご参加いただけます。

049-222-1518 対象 小学校高学年以上 定員 8名  
会場 自店(川越市元町2-4-5) 受付時間 9:00~17:00  
定休日 土、日、祝

## 27 親子で楽しく! 野菜たっぷりピザ作り体験

パン処おひさま

8月 3日 11:00~12:30 8月 4日 11:00~12:30  
8月10日 11:00~12:30 8月11日 11:00~12:30  
8月17日 11:00~12:30 8月18日 11:00~12:30

親子で楽しくピザ作り。店側が用意した生地を伸ばしソースを塗って野菜たっぷりピザを作ります。焼ききたて熱々ピザは野菜が苦手なお子さんでも完食してしまう美味しさです。

049-222-1518 対象 小学生 定員 8名  
会場 自店(川越市元町1919-9) 受付時間 10:00~17:00  
定休日 月、火

## 36 木育! 親子で楽しむ木のうちわづくり

川木建設株式会社住宅チーム

8月10日 10:00~11:00 8月10日 14:00~15:00  
8月25日 10:00~11:00 8月25日 14:00~15:00  
9月 7日 10:00~11:00 9月 7日 14:00~15:00

親子で楽しみながら天然木でうちわづくり。色を塗ることもできる、オリジナルのうちにわができます。木に触れあう楽しい思い出づくりはいかがですか?

049-242-2115 対象 5歳以上 定員 4組  
会場 自店(川越市広栄町4-16) 受付時間 9:00~18:00  
定休日 火、水

**37 和気あいあい♡己書を描いちゃおう**  
己書一道場 己書師範 鈴木てい子

8月10日 11:00~11:45 8月10日 13:00~13:45  
8月10日 15:00~15:45 8月24日 11:00~11:45  
8月24日 13:00~13:45 8月24日 15:00~15:45

「ありがとう」や「感謝」ってなかなか言い出せない描いたものを集まっただけで、お家で描いてみましょう♡初めての方でも大丈夫♡誰にでもできるのが己書のいいところですよ♡

対象 幼稚園年中以上、大人は女性  
定員 5名 会場 スマイルサロン(川崎市宮元町36-35 スマイルサロン) 抽選  
受付時間 10:00~16:00 抽選  
定休日 不定休 送料 700円(筆ペン(顔料)とハガキ) 持ち物 なし

**47 作って！飾って！楽しい♪花手水**  
hanahaco

8月7日 13:30~14:15 8月7日 14:30~15:15  
8月7日 15:30~16:15 8月8日 10:30~11:15  
8月8日 13:15~14:00

川越でたくさん見かけた花手水。お水と生花を使わない花手水を作って、お家を飾りましょう！

対象 3才以上 定員 6名 会場 8/7ウェスタ川越会議室3(川崎市新宮町1-17-17)、8/8家つり学校(川崎市東原町1-18-7) 抽選  
受付時間 いつでも 抽選  
定休日 不定休 持ち物 持ち帰り、必要な方は手元用メガネ

**57 3D万華鏡をつくらう！**  
桜英数個別塾

8月12日 10:30~12:00 8月12日 13:30~15:00  
8月13日 10:30~12:00 8月13日 13:30~15:00  
8月14日 10:30~12:00 8月14日 13:30~15:00

写真にご注目！穴をそくと、そこはまるで宇宙空間。不思議な万華鏡を親子で一緒に作りましょう。

対象 小学生以上  
定員 4組 会場 自店(川崎市鶴ヶ島3-1-15) 抽選  
受付時間 10:00~18:00 抽選  
定休日 水、日 持ち物 なし

**66 プロが教えるねずみ対策**  
かわとんぼ

8月3日 10:00~11:00

害虫駆除除菌で30年の経験に基づきプロが家の中にネズミが入らないようにする方法をここでだけ教えます。

049-256-9622 対象 なたでも 定員 15名  
会場 ウェスタ川越 活動室5(川崎市新宮町1-17-17) 抽選  
受付時間 10:00~18:00 抽選  
定休日 日、不定休 持ち物 なし

**38 ダンボール電車工作**  
家工房川越笠幡店

8月4日 10:00~11:00 8月11日 10:00~11:00

みんなで自分の好きな電車の顔を作ってみよう！

対象 小学校低学年  
定員 3組 会場 ウェスタ川越(川崎市新宮町1-17-17) 抽選  
受付時間 10:00~18:00 抽選  
定休日 日 持ち物 なし

**48 自分で動かせる車をプログラミングしよう！**  
Kids プログラミング & サイエンス教室 codience

8月 1日 13:00~14:00 8月 2日 13:00~14:00  
8月 4日 13:00~14:00 8月 18日 13:00~14:00  
8月 21日 13:00~14:00 8月 22日 13:00~14:00

身の回りにはプログラミングで動いているものがたくさんあるよ！自分で動かせる車を作って、プログラミングを体験してみよう！！

対象 小学生以上  
定員 6名 会場 自店(川崎市東田町23-2 ドミ東田101) 抽選  
受付時間 10:00~18:00 抽選  
定休日 月、日、祝 持ち物 なし

**58 大合奏！本格パーカッションでリズム体験♪**  
カワゴエドラムクラブ

8月19日 14:30~15:50 8月19日 16:30~17:50  
8月20日 9:45~11:05 8月20日 12:30~13:50  
8月20日 14:20~15:40

ドラム・ベル・シェイカー、普段見慣れない種類の楽器を使って、みんなで一つのリズムを奏でます。ご家族はもちろ、一人参加もOK。リズムに身体が乗る感覚を楽しもう！

対象 5歳から6年寄りまで  
定員 6名または6組 会場 ウェスタ川越 音楽室1(川崎市新宮町1-17-17) 抽選  
受付時間 10:00~22:00 抽選  
定休日 無し 持ち物 なし

**67 プロが教えるゴキブリ対策**  
かわとんぼ

8月24日 14:00~15:00

害虫駆除除菌で30年間の経験に基づきプロがおうちの中で見たくないゴキブリを見なくさせる方法をここでだけ教えます。

049-256-9622 対象 なたでも 定員 15名  
会場 ウェスタ川越 活動室5(川崎市新宮町1-17-17) 抽選  
受付時間 10:00~18:00 抽選  
定休日 日、不定休 持ち物 なし

**39 夏はドキドキ♪【浴衣で怪談】ツアー**  
帯バッグの小梅や

8月 3日 18:30~20:30 8月10日 18:30~20:30  
8月24日 18:30~20:30 8月31日 18:30~20:30

夏は【怪談話】で涼みましょ♪浴衣で、とっておきの場所へお散歩しながら行っただけの怪談ツアーです。浴衣をお持ちいただけたら、無料でお着付けいたします。

090-8496-5269 対象 なたでも 定員 6名  
会場 近隣の神社仏閣へ 抽選  
受付時間 10:00~18:00 抽選  
定休日 不定休 持ち物 あれば/着てきて◎浴衣・浴衣帯・履物◎下駄

**49 micro:bitでオルゴールを作ろう**  
Kids プログラミング & サイエンス教室 codience

8月 1日 14:30~15:30 8月 2日 14:30~15:30  
8月 4日 14:30~15:30 8月 18日 14:30~15:30  
8月 21日 14:30~15:30 8月 22日 14:30~15:30

micro:bitでオリジナルのオルゴールを作ってみませんか？いろいろなセンサーを駆使しながら自分だけのオルゴールを作ってみよう！

対象 小学生以上  
定員 6名 会場 自店(川崎市東田町23-2 ドミ東田101) 抽選  
受付時間 10:00~18:00 抽選  
定休日 月、日、祝 持ち物 なし

**59 スマホの写真と動画をムービーにまとめる**  
いいことクリエイション合同会社

8月 1日 10:00~11:30 8月 7日 10:00~11:30  
8月10日 10:00~11:30 8月11日 10:00~11:30  
8月18日 10:00~11:30 8月24日 10:00~11:30

スマホにたまった写真と動画を無料アプリで1本の動画に。動画のいい部分を切り出し、音楽・文字・画面切替効果を入れる。YouTube投稿、家族・友人と共有する。

080-5435-6515 対象 なたでも 定員 3名(3組)  
会場 自店(川崎市大軒町2-21-11) 抽選  
受付時間 9:00~19:00 抽選  
定休日 不定休 持ち物 iPhoneがiPad、オンラインはWiFi環境、Androidスマホは使えません。

**68 耳つぼダイエットって??**  
耳つぼダイエットサロン橋

8月1日 10:00~11:30 8月 4日 10:00~11:30  
8月4日 14:00~15:30 8月24日 10:00~11:30

30年以上の歴史がある耳つぼダイエットですが、まだまだ知らない方が多いと感じています。「耳つぼダイエットでどうして痩せるのか??」簡単にわかりやすくお伝えいたします。

090-1662-8564 対象 大人、お子様同伴可  
定員 4名 会場 自店(川崎市鶴ヶ島15-15古賀ビル2階) 抽選  
受付時間 10:00~18:00 抽選  
定休日 不定休 持ち物 なし

**40 応用しだいで本格的★手作りステッカー体験**  
窓フィルム施工販売 手先吉(てさきち)

8月 7日 13:30~15:00 8月17日 10:00~11:30  
8月24日 15:00~16:30

カッティングシートとナイフを使って、切り絵ステッカーを手作りしてみよう。作り方を覚えれば、車やクワアフィリエイトなどに貼れる本格的なステッカーが作れますよ！

049-222-0417 対象 カッターナイフをお使いになられる方 定員 3名(同伴者は各2名まで)  
会場 ウェスタ川越(川崎市新宮町1-17-17) 抽選  
受付時間 10:00~18:00 抽選  
定休日 不定休 持ち物 300円(材料費) 持ち物 なし

**50 世界にひとつだけのAR名刺を作ろう！**  
株式会社タカインフォテック

8月24日 10:30~11:30 8月24日 13:00~14:00  
8月24日 15:00~16:00

ITに興味のある子供たちあつまれ！カメラをかざすと画像が浮かび出るAR名刺、アプリやプログラミングで作りますよ！

対象 小学生4~6年生 定員 4組  
会場 ウェスタ川越 活動室4(川崎市新宮町1-17-17) 抽選  
受付時間 10:00~18:00 抽選  
定休日 土、日、祝 持ち物 スマートフォン(ARを体験するときに使用します)

**60 初心者歓迎！一流ドラムセット独り占め体験**  
カワゴエドラムクラブ

8月30日 10:00~16:00 9月2日 10:00~16:00

1組様50分のマンツーマンレッスン方式です。日程の他にご希望の時間をお知らせください。

ドラムは叩くものが多いし難しそう…そんな苦手意識を50分で変えましょう。本場ドイツの一流メーカー、SONOR(ソノラー)のフルセットを特別に体験してもらいます！

対象 身長125cm以上の方  
定員 1名または1組 会場 自店(川崎市鶴ヶ島3-1-15) 抽選  
受付時間 10:00~22:00 抽選  
定休日 無し 持ち物 なし

**69 プールで水中体操・水中ウォーキング**  
オークススポーツクラブ鶴ヶ島

8月11日 14:00~14:30 8月27日 14:00~14:30

プールで身体を鍛え健康を促進します。水の浮力を利用して関節への負担を軽減しながら、筋力や柔軟性を向上させます。運動初心者の方におススメです。

049-233-0909 対象 15歳以上  
定員 6名 会場 自店(川崎市天沼新田118-4) 抽選  
受付時間 10:00~20:00 抽選  
定休日 月 持ち物 水着・スリムキャップ・タオル

**41 夏緑ポシェットを縫わずに作る！**  
花だたみ工房 かんた

8月 7日 10:00~11:30 8月11日 19:00~20:30  
8月14日 10:00~11:30 8月18日 19:00~20:30  
8月21日 10:00~11:30 8月28日 10:00~11:30

いつもは脇役の縫製を使って、でも縫うことなく、ファスナー、裏地、ショルダーストラップ付きのポシェットを作りましょう

049-222-0417 対象 小学生高学年から大人  
定員 4名 会場 自店(川崎市元町2-8-10) 抽選  
受付時間 10:00~16:00 抽選  
定休日 水 持ち物 なし

**51 映画「パーレスク」の曲で踊っちゃおう**  
岸田ダンスアカデミー

8月10日 11:00~12:00 8月16日 20:00~21:00  
8月23日 19:00~20:00

カッコよく歩いて、セクシーにポーズ！社交ダンスのランは、相手と組まずに女性同士で踊る形式もあります。ステップは入門編。いつもと違う自分になりたい方にオススメです！

049-223-3843 対象 女性のみ 定員 8名 会場 自店(川崎市新宮町1-11-2 シンドミビル4F 岸田ダンスアカデミー) 抽選  
受付時間 13:00~18:00 抽選  
定休日 日 持ち物 動きやすい服装、室内履き(裸足、飲み物)

**61 こどものやる気スイッチをONしよう！**  
navel(ネーブル)

8月25日 10:00~11:15 8月31日 10:00~11:15

宿題がはかどらないお子さんのやる気スイッチを入れる優しいマッサージ法をセラピストのお母さんへレクチャーしお子さんに行います。お母さんも嬉しいマッサージ法付き♪

対象 女性のみ(子供は10歳以上の男女) 定員 4名2組 会場 自店(川崎市中原町2-24-3 マンション武蔵野区等) 抽選  
受付時間 10:00~22:00 抽選  
定休日 不定休 持ち物 動きやすいゆったりとした服装

**70 頭の筋肉って？楽しく学んでスッキリ体験！**  
トータルリラクゼーションサロンー凛

8月 8日 10:00~10:30 8月 8日 11:00~11:30  
8月22日 10:00~10:30 8月22日 11:00~11:30

ドライヘッドスパで肩こり、不眠、眼精疲労等の体の不調を整え、お顔のたるみやむくみに効果抜群！頭の筋肉について楽しく学びませんか？体験もあり！

対象 なたでも  
定員 2名 会場 自店(川崎市中原町1-23-7 フレスト本館302) 抽選  
受付時間 10:00~20:00 抽選  
定休日 不定休 持ち物 なし

**42 世界にひとつのビーズボールペン作り♡**  
My Beads Salon

8月2日 10:00~11:00 8月2日 12:00~13:00  
8月2日 14:00~15:00 8月3日 10:00~11:00  
8月3日 12:00~13:00 8月3日 14:00~15:00

こんには♡My Beads Salon♡です。200種類以上のパーツの中から好きなものを選んで、世界にひとつのあなただけのビーズボールペンを作ります。これを使えばお仕事も勉強も楽しくなっちゃおう♡

070-1560-4252 対象 なたでも  
定員 6名 会場 自店(川崎市宮元町36-35スマイルサロン) 抽選  
受付時間 10:00~16:00 抽選  
定休日 不定休 持ち物 ワーク

**52 想いと一緒に笑い文字のありがとうを贈ろう**  
笑い文字普及協会認定講師 岡岡久美子

8月 2日 19:00~19:45 8月 2日 20:00~20:45  
8月 8日 14:00~14:45 8月 8日 15:00~15:45  
8月19日 19:00~19:45 8月19日 20:00~20:45

想いと贈る「ありがとう」。ほっぺとハートを書きながら大切な人へ贈る。笑い文字は書きません。自分の気持ちを見つめて「ありがとう」とともに深い想いを伝えるWVSです。

090-4918-1440 対象 小学生以上 定員 4名  
会場 ウェスタ川越 会議室4(川崎市新宮町1-17-17) 抽選  
受付時間 10:00~20:00 抽選  
定休日 不定休 持ち物 筆記用具(ボールペン、万年筆、鉛筆など)

**62 ラジオ局でパーソナリティー体験**  
ラジオ川越

8月 9日 13:00~14:30 8月11日 13:00~14:30  
8月23日 13:00~14:30 8月25日 13:00~14:30  
8月30日 13:00~14:30 9月 1日 13:00~14:30

ラジオ川越のラジオでマイクに向かってお話ししてみませんか？講座の様子を後日放送します。初めての方も丁寧にサポートします。

対象 小学生4~6年生  
定員 2名 会場 自店(川崎市鶴ヶ島17-1 JOY9ビルA866階) 抽選  
受付時間 10:00~18:00 抽選  
定休日 無し 持ち物 なし

**71 アロマの香りでリラックス**  
ナチュラルハート

8月4日 11:00~12:00 8月4日 13:00~14:00  
8月5日 11:00~12:00 8月5日 13:00~14:00

アロマオイルを使って、ルームスプレーや、アロマクッションを作ります。日頃のストレスを癒しましょう。

対象 10歳以上女性 定員 6名  
会場 自店(川崎市宮元町36-35 スマイルサロン) 抽選  
受付時間 8:00~20:00 抽選  
定休日 不定休 持ち物 なし

**43 夏を乗り切るためのアロマストーン作り♡**  
My Beads Salon

8月 9日 10:00~12:00 8月 9日 12:00~14:00  
8月 9日 14:00~16:00 8月10日 10:00~12:00  
8月10日 12:00~14:00 8月10日 14:00~16:00

こんには♡My Beads Salon♡です。暑い夏を吹き飛ばし爽やかな香りを楽しみましょう♡今回は香りを楽しむためのアロマストーン作りをしませんか？お家でも作れるモールドのおみやげ付きです。

070-1560-4252 対象 なたでも  
定員 6名 会場 自店(川崎市宮元町36-35スマイルサロン) 抽選  
受付時間 10:00~16:00 抽選  
定休日 不定休 持ち物 なし

**53 みんなで楽しく！新聞紙エコバッグ作り**  
文具のキムラヤ

8月 1日 18:00~18:50 8月 4日 10:00~10:50  
8月 4日 11:00~11:50 8月24日 10:00~10:50  
8月24日 11:00~11:50

新聞紙でつくるナチュラルエコバッグ。作って楽しい、使ってもクワクワ、見て美しいエコバッグを、みんなで作っていきましょう。

049-224-5252 対象 なたでも  
定員 4名 会場 自店(川崎市新宮町2-4-3 木村屋ビル2F) 抽選  
受付時間 9:45~19:00 抽選  
定休日 無し 持ち物 なし

**63 めり絵感覚で楽しめるチョークアート体験**  
ふくもこアート

8月2日 13:00~14:00 8月2日 15:00~16:00  
8月3日 13:00~14:00 8月3日 15:00~16:00

使うのは学校のチョーク…ではなくオイルパステル！色を重ね、指でグラデーションをつくるオーストラリア発祥の現代アート。消えないので描いた絵は持ち帰れます。

対象 小学生 定員 4組  
会場 8+8Cafe(川崎市南通町16-34 Spaco K 2F) 抽選  
受付時間 10:00~18:00 抽選  
定休日 不定休 持ち物 絵を持ち帰る袋

**72 「健康へのスタート」体成分・姿勢測定会**  
オークススポーツクラブ鶴ヶ島

8月22日 10:00~12:00 8月23日 13:00~15:00  
8月24日 10:00~12:00

膝や腰の痛みの原因は身体のゆがみから！筋力のバランスを測定し、身体のゆがみをAIが分析します。健康のスタートは自分を知ることから始めましょう。

049-233-0909 対象 15歳以上  
定員 6名 会場 自店(川崎市天沼新田118-4) 抽選  
受付時間 10:00~20:00 抽選  
定休日 月 持ち物 なし

**44 秋色天然石のネックレス作り♡**  
My Beads Salon

8月23日 10:00~12:00 8月23日 12:00~14:00  
8月23日 14:00~16:00 8月24日 10:00~12:00  
8月24日 12:00~14:00 8月24日 14:00~16:00

こんには♡My Beads Salon♡です。秋色の天然石をたっぷり使ってネックレスを作ります。素敵なおアクセサリーを身につけてお出かけしましょう♡

070-1560-4252 対象 大人の女性 定員 6名  
会場 自店(川崎市宮元町36-35スマイルサロン) 抽選  
受付時間 10:00~16:00 抽選  
定休日 不定休 持ち物 アクセサリーをつけるため、無地の洋服がオススメ

**54 使って学べる！文具の魅力を体験しよう**  
文具のキムラヤ

8月 4日 10:00~10:50 8月 4日 11:05~11:55  
8月21日 18:00~18:50 8月31日 10:00~10:50  
8月31日 11:05~11:55

芯が鉄の鉛筆？消しゴムでクイズに挑戦！よく切れるハサミの特徴は？消せるボールペンは普通の消しゴムでも消えるの？クイズ形式で進行します。使ってみながら、文具の魅力を体験しましょう！

049-224-5252 対象 なたでも  
定員 5名 会場 自店(川崎市新宮町2-4-3 木村屋ビル2F) 抽選  
受付時間 9:45~19:00 抽選  
定休日 無し 持ち物 なし

**64 ほっこり筆文字アート**  
ほっこりレトロアートカフェ

8月1日 8月8日 8月5日 9月5日  
①16:00~17:00 ②18:00~19:00

和紙とドライフラワー筆文字を使って元気になる言葉とほっこりした絵を書きます

070-7510-0823 対象 18歳以上  
定員 4名 会場 自店(川崎市石原町1丁目18-3) 抽選  
受付時間 11:00~18:00 抽選  
定休日 月、火、水、日 持ち物 なし

**73 ホットスタジオでストレッチ講座**  
オークススポーツクラブ鶴ヶ島

8月10日 17:30~18:00 8月20日 14:40~15:10

ホットスタジオの温かい環境で筋肉の緊張をほぐし柔軟性を高める事ができます。また、汗をたくさんかくことで、デトックス効果で心身ともにリフレッシュを目指しましょう。

049-233-0909 対象 15歳以上  
定員 6名 会場 自店(川崎市天沼新田118-4) 抽選  
受付時間 10:00~20:00 抽選  
定休日 月 持ち物 汗拭きタオル、水分など

**45 私だけの♡オリジナルせっけんパフェ作り!**  
Café Solare (NPO 法人サポートあおい)

8月7日 10:00~11:00 8月21日 10:00~11:00

好きなせっけんのパーツを選んで、パフェのように製作するオリジナルせっけんパフェ作り！小さなお子様から大人まで体験できます。夏休みの思い出に思い出記念撮影も♡

対象 なたでも  
定員 12名(付き添い者含む) 会場 自店(川崎市宮元町2-10-35) 抽選  
受付時間 10:00~18:00 抽選  
定休日 水、土、日、祝 持ち物 なし

**55 カラー診断&オリジナル指輪作り**  
カラーサロン Hinano & ツキノミチ

8月 3日 10:30~11:30 8月 5日 10:30~11:30  
8月10日 10:30~11:30 8月22日 10:30~11:30  
8月24日 10:30~11:30 8月26日 10:30~11:30

好みの色で作るオリジナル指輪。キラキラパーツも入ります。サイズ調整できるのでも大人も子供もOKです。選んだ色に意味があります。開運指輪になること間違いなし！

049-224-5252 対象 なたでも 定員 5名  
会場 キムラヤ(川崎市新宮町2-4-3 木村屋ビル2階) 抽選  
受付時間 10:00~18:00 抽選  
定休日 不定休 持ち物 1000円(指輪、レジン、装飾品、カラーカード) 持ち物 なし

**健康**  
いつも元気！  
健康的な生活を

**74 ジムとケツ屋がシニア向けの筋トレを授伝!**  
ゴールドジム本川越増玉、ナチュラル

8月21日 15:30~17:00 8月24日 16:30~18:00  
8月29日 15:30~17:00

シニアのみならず！姿勢が気になっていませんか？世界30カ国700店以上のフィットネスクラブと加齢に負けぬあなたを応援するケツ屋の初コラボです。

049-233-0909 対象 シニア 定員 6名 会場 自店(集合ナチュラル)川崎市中原町1-5-1F-ゴールドジム本川越増玉(真壁に移動します) 抽選  
受付時間 10:30~18:00 抽選  
定休日 水 持ち物 室内用シューズ、運動できる服、タオル、水分など

**46 天然の藍の葉っぱでたたき染め体験♪**  
textile arts studio CORO

8月 7日 10:30~11:30 8月 7日 13:30~14:30  
8月21日 10:30~11:30 8月21日 13:30~14:30

収穫した藍の葉っぱをトンカチでたたいて、ハンカチに染めばの模様染め体験。親子で楽しく自然の色を体験してみませんか。

対象 小学生  
定員 6名、3組 会場 自店(川崎市宮元町2-17-8) 抽選  
受付時間 10:00~18:00 抽選  
定休日 水、木、金 持ち物 汚れてもよい服装

**56 本物？偽物？「高級大島紬」チャーム作り**  
cafe プラグ

8月17日 11:00~12:00 8月17日 14:00~15:00

大島紬の織り職人TSURUさんとコラボ！本物？偽物？「高級大島紬」見分け方♪本場電美大島で修行をつんだ織り職人が、お教えしつづ〜。本物の大島紬を少しだけ使ったチャームを作ります

049-224-5252 対象 なたでも 定員 10名、5組  
会場 Cafeプラグ(川崎市喜多町11-18) 抽選  
受付時間 10:00~18:00 抽選  
定休日 不定休 持ち物 200円(チャームのパーツ代) 持ち物 なし

**65 大人も子供も知ってみよう！がん教育**  
(医) ひろせクリニック

8月7日 18:30~19:30 8月21日 18:30~19:30

いま日本では2人に1人ががんと告知される時代です！どうにかならないのか？早期発見の方法は？治療法はどんなものがあるのか？市内の小中学校で「がん教育」を行っている講師がわかりやすく解説します！

049-222-1199 対象 なたでも(学生不可)、雨天決行、1時間半歩ける方 定員 5名 会場 自店(川崎市新宮町2-4-3 木村屋ビル3階) 抽選  
受付時間 14:30~18:00 抽選  
定休日 日、祝 持ち物 筆記用具

**75 縁結び♪ご利益ウォーキング**  
川越八幡宮、キムラヤ、ナチュラル、ムーンストーンマリッジ

8月28日 16:00~17:30

異色コロパ第4弾。普段聞きづらい恋愛・結婚・恋のお悩みでも聞きます。かえる神社から川越八幡宮へ。神様の御託も聞けるかも！参加者さん同士の交流も魅力です。

049-233-0909 対象 なたでも(学生不可)、雨天決行、1時間半歩ける方 定員 5名 会場 自店(川崎市中原町11-5-1F) 抽選  
受付時間 10:30~18:00 抽選  
定休日 水 持ち物 汗拭きタオル、水分など

**76 セルフ痩身法**  
体が晴れる日。 **初**

8月10日 10:00~11:00 8月24日 10:00~11:00

自宅ですべてできる二の腕とおへそ周りの引き締め方。運動嫌い！食べるの大好き！な人向けの実践講座です。

080-1672-2771 痩身に興味ある方 定員6名  
toonekazu@yahoo.co.jp ウェスタ川越 研修室(川越市新宿町1-17-17)  
10:00~19:00 抽選  
月、日 持ち物 筆記用具、あればメジャー

**86 ここまでできる！在宅医療の最前線**  
ピア ジェネラル クリニック

8月3日 14:00~15:00 8月17日 14:00~15:00

長期入院患者様の中には、自宅への退院を望まれている方がいらっしゃいます。現在の在宅医療の最前線を医師、看護師、ケアマネージャーなど他職種の方を交えながらお伝えします。

070-4704-6553 20代~70代 定員10名  
zo47046553@icloud.com 本店(川越市富士見町26-38) キュービックテラスA  
9:00~18:00 抽選  
水、祝 持ち物 なし

**77 「健康へのスタート」体成分・姿勢測定会**  
オーグスポーツクラブ川越

8月6日 13:00~15:00 8月21日 15:00~17:00  
8月25日 13:00~15:00

膝や腰の痛みの原因は身体のゆがみから！筋力のバランスを測定し、身体のゆがみをAIが分析します。健康のスタートは自分を知ることから始めましょう。

049-241-0909 15歳以上 定員6名  
049-241-0909 本店(川越市旭町2-15-7) 抽選  
10:00~20:00 先着順  
月 持ち物 なし

**87 シミ・くすみ 気になるお肌徹底解剖**  
ピア ジェネラル クリニック

8月5日 14:00~15:00 8月19日 14:00~15:00

夏になり、紫外線などで、シミ・くすみが気になる季節。シミのメカニズムを知って、有効な治療方法を理解していただくことが目的です。

070-4704-6553 10代~60代 定員10名  
zo47046553@icloud.com 本店(川越市富士見町26-38) キュービックテラスA  
9:00~18:00 抽選  
水、祝 持ち物 なし

**78 プールで水中体操・水中ウォーキング**  
オーグスポーツクラブ川越

8月9日 13:00~13:30 8月25日 15:00~15:30

プールで身体を鍛え健康を促進します。水の浮力を利用して関節への負担を軽減しながら、筋力や柔軟性を向上させます。運動初心者の方におススメです。

049-241-0909 15歳以上 定員6名  
049-241-0909 本店(川越市旭町2-15-7) 抽選  
10:00~20:00 先着順  
月 持ち物 水筒・スイムキャップ・タオル

**きれいな肌**  
いつもオシャレ  
キレイを目指して

**79 ホットスタジオでストレッチ講座**  
オーグスポーツクラブ川越

8月21日 9:45~10:15

ホットスタジオの暖かい環境で筋肉の緊張をほぐし柔軟性を高めることができます。また、たくさん汗かくことで、デトックス効果で心身ともにリフレッシュを目指しましょう。

049-241-0909 15歳以上 女性 定員6名  
049-241-0909 本店(川越市旭町2-15-7) 抽選  
10:00~20:00 先着順  
月 持ち物 着替え

**88 親子でメイクを楽しもう講座**  
POLA 川越西口店

8月5日 13:30~15:00 8月7日 13:30~15:00  
8月9日 10:00~11:30 8月19日 10:00~11:30  
8月20日 13:30~15:00 8月22日 13:30~15:00

大人をモデルさんに、お子様が、アイカラー、チーク、リップをメイクしちゃいます！沢山の色と、メイク道具を自由に使える、メイクアップアーティスト体験講座です。メイクパフのお土産付き！大人気講座

049-299-4663 親子 定員5組  
049-299-4663 本店(川越市藤田本町23-12) ミュージョン川越801  
10:00~18:00 抽選  
無 持ち物 550円(メイクパフ、材料費) きれいな肌

**80 はじめてのバク転体験&体操教室**  
スタートランド

8月10日 17:00 両日共同スケジュール  
① 9:30~10:30 年長~6年生  
② 11:00~12:00 3歳~4歳  
③ 13:00~14:00 5歳~6年生

誰もが一度は憧れるバク転体験。初めてでも運動が苦手でも大丈夫！安全な12mの巨大トランポリンで、ぼよんぼよん跳んだり、楽しい体操教室の体験です。皆で遊びに来てね

049-299-4663 年長~小学生 定員10名  
049-299-4663 本店(川越市岸町2-36-8) 抽選  
いつでも 持ち物 水筒、タオル、内ばき(履可)

**89 楽しく！メイクでキレイになる講座**  
POLA 川越西口店

8月12日 10:00~11:30 8月22日 18:30~20:00  
8月23日 10:00~11:30 8月27日 13:30~15:00  
9月4日 13:30~15:00 9月8日 10:00~11:30

毎日のメイク！という自己流になってませんか？似合う色や、簡単に、今日から真似できるプロのコツ教えます！メイクでキレイにワクワク楽しむ人気講座です

049-299-4663 大人のみ 定員5名  
049-299-4663 本店(川越市藤田本町23-12) ミュージョン川越801  
10:00~18:00 抽選  
無 持ち物 なし きれいな肌

**開催カレンダー**

1	木	14 48 49 53 59 64 68
2	金	18 42 48 49 52 63 84 92 97
3	土	8 14 27 28 33 35 39 42 55 63 66 86 102
4	日	4 17 21 27 28 35 38 48 49 53 54 68 71 99
5	月	9 55 71 87 88 104
6	火	8 24 77 99
7	水	2 3 21 40 41 45 46 47 59 65 83 85 88 95 100
8	木	19 25 32 33 47 52 64 70 95 97
9	金	15 18 29 30 32 43 62 78 84 88 92 104
10	土	27 36 37 39 43 51 55 59 73 76 80 81 85
11	日	11 27 32 38 41 59 62 69
12	月	7 11 57 81 89 98
13	火	7 57
14	水	41 57
15	木	
16	金	51
17	土	5 27 28 34 40 56 80 86 95
18	日	10 17 21 27 28 41 48 49 59
19	月	9 52 58 87 88 99
20	火	14 34 58 73 88 91 98 104
21	水	21 24 26 41 45 46 48 49 54 65 74 77 79 83 98 101

22	木	19 29 30 48 49 55 70 72 88 89
23	金	1 18 31 44 51 62 72 89 91 92 100
24	土	3 5 10 13 14 26 33 37 39 40 44 50 53 55 59 67 68 72 74 76 81
25	日	15 16 17 21 36 61 62 77 78 90
26	月	9 55 90
27	火	69 89
28	水	41 75 94 101
29	木	3 24 74 82 94
30	金	60 62 84 94
31	土	5 20 34 39 54 61 94 103
1	日	16 17 26 62 81
2	月	23 60
3	火	12 13
4	水	6 21 83 89 93
5	木	64 105
6	金	84
7	土	6 36 96 100
8	日	17 22 89 105
9	月	13 22
10	火	23

**81 舌をみて健康チェックしよう(お茶付き)**  
はこべ漢方薬局

8月10日 19:00~20:00 8月12日 11:00~12:00  
8月12日 14:00~15:00 8月24日 19:00~20:00  
9月1日 11:00~12:00 9月1日 14:00~15:00

漢方では舌診(ぜっしん)という診断方法があります。食べ過ぎかな？冷えかな？栄養がたりないかな？舌でどのようなことがわかるのか一緒に学んでみましょう。

090-4918-1440 どなたでも 定員5名  
info@hacobekampo.com 本店(川越市西小山波町2-12-3)  
いつでも 抽選  
月、日、祝 持ち物 舌をみるための手鏡など

**82 心と身体をほぐすセラピューティック・ケア**  
セラピューティック・ケア CT 宮岡久美子

8月29日 09:30~21:20

手のぬくもりで心と身体をほぐして癒す。セラピューティック・ケアの補完心身医療療法士からの至福の時間。医療行為ではありません。個別の不調の対応はいたしません。

090-4918-1440 どなたでも 定員1名または1組2名まで  
ctmyaoka@gmail.com ウェスタ川越2階 会議室5  
10:00~20:00 抽選  
不定休 持ち物 お疲れのあなた

**83 おむすびで身体を整える**  
糸びす FC

8月21日 10:00~11:00 9月4日 10:00~11:00

お米の素晴らしいところ、おむすびで笑顔を増やし、体に軸が入ると何がかわるのか体験していただきます。

090-7829-4920 5歳以上・大人 定員5組、10名  
ebisu196119@gmail.com 花むすび(川越市連雀町22-15)  
10:00~13:00 抽選  
土、日、祝 持ち物 お手拭きタオル

**84 はじめてのフラダンス**  
Akea Hula Studio 埼玉西部 Br

8月2日 10:00~11:00 8月9日 10:00~11:00  
8月30日 10:00~11:00 9月6日 10:00~11:00

心も身体も癒されるフラ。姿勢を意識し、指先までの全身を使ってその詩を表現していきます。年齢も環境も関係ありません。一緒に楽しみましょう！お気軽にご参加ください。

090-2723-6625 どなたでも 定員5名  
mohala0216@gmail.com studio RAINBOW(川越市喜多町11-1)  
いつでも 抽選  
無 持ち物 タオル、飲み物

**85 足が速くなり姿勢と頭がよくなるセミナー**  
共栄接骨院本川越院

8月7日 12:30~13:30 8月10日 12:30~13:30

インナーマッスルをストレッチ強化し姿勢が良くなると酸素摂取量と記憶量共に約15%アップ。セルフ筋トレで足が速くなり体温・免疫力アップ！親子ペア4組で8名様限定

049-226-3782 子供の姿勢・学力・運動能力アップに興味がある方 定員親子ペア4組8名まで  
kyoe-medical@nifty.com 本店(川越市新宿町1-9-6ライオンズプラザ本館103) 抽選  
いつでも 抽選  
日、祝 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装

**86 親子でメイクを楽しもう講座**  
POLA 川越西口店

8月12日 10:00~11:30 8月22日 18:30~20:00  
8月23日 10:00~11:30 8月27日 13:30~15:00  
9月4日 13:30~15:00 9月8日 10:00~11:30

毎日のメイク！という自己流になってませんか？似合う色や、簡単に、今日から真似できるプロのコツ教えます！メイクでキレイにワクワク楽しむ人気講座です

049-299-4663 大人のみ 定員5名  
049-299-4663 本店(川越市藤田本町23-12) ミュージョン川越801  
10:00~18:00 抽選  
無 持ち物 なし きれいな肌

**90 天然石でプチネックレス作り**  
ナチュラルハート

8月25日 11:00~12:00 8月25日 13:00~14:00  
8月26日 11:00~12:00 8月26日 13:00~14:00

初めてでも簡単に素敵な天然石のネックレスが作れます。

inoue@smile-sharesalon.com 10歳以上女性 定員6名  
inoue@smile-sharesalon.com 本店(川越市高元町36-35 スマイルサロン) 抽選  
8:00~20:00 持ち物 1100円(天然石、ビーズ、ワイヤー他、資料代) きれいな肌

**受講者の皆様へお願い**

- 多くの皆様が参加する「まちゼミ」です。皆様でゼミを楽しめるよう、時間厳守でご来場ください。
- 申込内容に変更が発生した場合は、お早めに開催店舗へご連絡ください。
- ご来店の際には、まちゼミの受講であることをお伝えください。
- 店内の商品や展示物などに手を触れる際は、店員までお声がけください。

**87 舌をみて健康チェックしよう(お茶付き)**  
はこべ漢方薬局

8月10日 19:00~20:00 8月12日 11:00~12:00  
8月12日 14:00~15:00 8月24日 19:00~20:00  
9月1日 11:00~12:00 9月1日 14:00~15:00

漢方では舌診(ぜっしん)という診断方法があります。食べ過ぎかな？冷えかな？栄養がたりないかな？舌でどのようなことがわかるのか一緒に学んでみましょう。

090-4918-1440 どなたでも 定員5名  
info@hacobekampo.com 本店(川越市西小山波町2-12-3)  
いつでも 抽選  
月、日、祝 持ち物 舌をみるための手鏡など

**88 親子でメイクを楽しもう講座**  
POLA 川越西口店

8月12日 10:00~11:30 8月22日 18:30~20:00  
8月23日 10:00~11:30 8月27日 13:30~15:00  
9月4日 13:30~15:00 9月8日 10:00~11:30

毎日のメイク！という自己流になってませんか？似合う色や、簡単に、今日から真似できるプロのコツ教えます！メイクでキレイにワクワク楽しむ人気講座です

049-299-4663 大人のみ 定員5名  
049-299-4663 本店(川越市藤田本町23-12) ミュージョン川越801  
10:00~18:00 抽選  
無 持ち物 なし きれいな肌

**申し込み方法**

- 講座を選ぶ  
参加したい講座を選んでください。
- 申し込み  
講座の開催店へ直接お電話かメール、もしくはQRコードのリンク先からお申し込みください。  
お電話の場合は「まちゼミの申し込みです!」とお伝え下さい。メールの場合は件名を「まちゼミの申し込み」としてください。QRコードの場合はLINEや入力用フォームに接続されますので、それぞれの入力方法に従ってください。  
※各店の受付時間内にお申し込みください。  
※受付初日は電話の混雑が予想されます。ご了承ください。なお、留守番電話での受付はできません。
- 当日お店もしくはオンラインで受講  
時間や場所をお間違えないようご注意ください。  
※各講座は定員になり次第、締め切りとなります。(先着受付の場合)  
※受講対象者が限定されている講座もございます。  
※申し込みの際に受講時の持ち物をご確認ください。  
※小学生以下のお子様は保護者同伴でご来場ください。  
※お店によっては駐車場、駐輪場がない場合がありますので、公共交通機関でご来場ください。詳細はお申し込みの際に各お店にご確認ください。  
※予約済みの講座にやむを得ず遅刻・欠席される場合は、その旨を各お店にご連絡ください。

**カテゴリー**

- 知る・学ぶ 新発見がある講座
- ライフプラン もしもの時や将来のために知りたい講座
- 飲食・料理 飲食や料理について知識を深める講座
- ワークショップ 作品の制作や体験を行うワークショップ講座
- 健康 健康に過ごすための講座
- きれいな肌 美容・キレイを追求する講座

**申し込み方法の種類**

- お電話での申し込みが可能です。
- メールでの申し込みが可能です。
- QRコードを読み込むことでの申し込みが可能です。

**メール受付の記入例**

件名「まちゼミの申し込み」  
申込み講座名:〇〇を作ろう!  
講座開催日時:〇月△日□時~

お名前: まちゼミ花子  
連絡先電話番号:090-1234-5678 を必ずご記入ください。  
※応募先アドレスの「受信許可」設定を忘れずに!

**89 楽しく！メイクでキレイになる講座**  
POLA 川越西口店

8月12日 10:00~11:30 8月22日 18:30~20:00  
8月23日 10:00~11:30 8月27日 13:30~15:00  
9月4日 13:30~15:00 9月8日 10:00~11:30

毎日のメイク！という自己流になってませんか？似合う色や、簡単に、今日から真似できるプロのコツ教えます！メイクでキレイにワクワク楽しむ人気講座です

049-299-4663 大人のみ 定員5名  
049-299-4663 本店(川越市藤田本町23-12) ミュージョン川越801  
10:00~18:00 抽選  
無 持ち物 なし きれいな肌

**90 天然石でプチネックレス作り**  
ナチュラルハート

8月25日 11:00~12:00 8月25日 13:00~14:00  
8月26日 11:00~12:00 8月26日 13:00~14:00

初めてでも簡単に素敵な天然石のネックレスが作れます。

inoue@smile-sharesalon.com 10歳以上女性 定員6名  
inoue@smile-sharesalon.com 本店(川越市高元町36-35 スマイルサロン) 抽選  
8:00~20:00 持ち物 1100円(天然石、ビーズ、ワイヤー他、資料代) きれいな肌

**SNSにアップしよう！スクショでスタンプ！**

まちゼミを受講した時の写真や動画、感想などをSNSにアップし、そのスクショ(スクリーンショット)を賞品交換時に商工会議所で見せると、スタンプラリーのスタンプが追加で一つ押されます。ぜひ投稿して賞品をゲットしましょう!

**Step1** 受講したまちゼミの写真や動画、感想に、次の2点を添えてアップします  
①「#川越まちゼミスタンプキャンペーン」のハッシュタグ  
②「店名」もしくは「講座名」

**Step2** 投稿したSNSの画面をスクショします

**Step3** 商工会議所での賞品交換時にスマホやタブレットでスクショした画面をお見せください  
スタンプゲット!

**スタンプラリー**  
賞品ゲットおめでとう!

※もらえるスタンプは1つの受講に対して1つまでです。(同じ講座の感想を複数アップしたり、別のSNSに複数アップしても押されるスタンプは1つです)  
SNSであればどれでもOK(Twitter/Instagram/Facebook/TikTok...etc)ですが、一目でSNSの画面だとわかるようにスクショを撮ってください。  
Instagramストーリーのつよな一定期間で消える投稿も対象です。(消える前にスクショをお忘れなく)  
店主や講師にスクショを見せてもスタンプは押せません。商工会議所でお見せください。  
※賞品交換時は必ず実際のスタンプが押されたスタンプカードをお持ちください。

詳しくはこちらへ(公式HPへ)

今日の景品は 前編大好評につき  
**川越まちゼミ 大抽選会**  
スタンプラリーに参加して豪華景品をゲットしよう