



こどもが主役! こどもまちゼミ!



川越まちゼミ HP

※受講のルールは第21回のチラシと同条件となります。ご確認の上ご参加お待ちしております。
 ※「スタンプカードも第21回の物を引き続き使用できます。」
 ※申込方法は各店舗へ! ※保護者同伴でお願いいたします。

開催期間 2025.3.23日～4.10日 受付開始 3.17日～

【主催】川越商工会議所、川越まちゼミの会 <https://www.kawagoe-machizemi.net>

【後援】川越市 川越市教育委員会 (公社)小江戸川越観光協会 川越商店街連合会

1 交通ルールとクルマのことを学ぼう

先着順

ネットヨタ東埼玉 マイネット川越

3月27日 10:30～12:00 3月28日 10:30～12:00
4月 5日 10:30～12:00

クルマに乗るときの交通ルールと自転車のルールをクイズ形式で学び、クルマのことを体験しながら知ってもらえる講座です。みんなで楽しく勉強しましょう!

定員 10名まで
会場 自店(川越市大仙波951-1)
材料費 なし
持ち物 なし

受付時間 いつでも
定休日

5 親子で楽しもうメイク講座

先着順

ポーラ川越西口店

3月25日 10:00～11:30 3月29日 13:30～15:00
4月 3日 10:00～11:30 4月 3日 13:30～15:00

メイクさんになってママをキレイに可愛くしちゃおう講座です! アイカラー、チーク、リップ等たくさん色やメイク道具を使うメイクアップアーティスト体験講座です。

定員 4組
会場 自店(川越市藤田本町23-12ミュージョム川越801)
材料費 550円(メイクパフ)
持ち物 なし

049-299-4663
受付時間 10:00～18:00
定休日 なし

9 あいアイパーティー前座 子どもぬり絵と本番

抽選

あいアイ美術館

4月8日 11:30～12:30(ぬり絵) ※両方の講座の受講が必須となります。
4月8日 13:00～15:30(本番)

ウエスタ川越小ホールにて「あいアイパーティー」の中、川越みんなのぬり絵発表会開催。本番は障害を伴う小さな画伯が2組に分かれ、会場参加の皆様と作品を描く「紅白絵合戦開催」。

定員 20名
会場 ウエスタ川越 小ホール(川越市新宿町1-17-17)
材料費 なし
持ち物 なし

049-277-7872
受付時間 9:00～17:00
定休日 月、火、水

13 大切なペットのことを相談できるチャンス!!

抽選

占いセラピー館のみり

3月29日 12:00～13:00 3月29日 14:30～15:30
4月 5日 11:30～12:30 4月 5日 13:00～14:00

ペットロスカウンセラーの千尋が、あなたと大切なペットとの関わり合いや愛と別れについて質問や相談にも答え、大切な絆についてお話しします。ペットを飼っている方もお別れしてしまった方もこれからの方もどうぞ。

定員 1組
会場 自店(川越市菅原町2-18 クアドリフォルオ川越103)
材料費 なし
持ち物 なし

070-1188-1358
受付時間 10:00～20:00
定休日 不定休

17 歌って、語って楽しい時間を過ごしましょう

先着順

お食事処 花むすび

4月1日 10:00～11:00

懐かしい曲、思い出の曲を大きな声で皆で歌いましょう。

定員 7～8名
会場 自店(川越市連雀町22-18)
材料費 なし
持ち物 なし

080-4693-2829
受付時間 10:00～20:00
定休日 木、日

2 親子ハレエ

抽選

山崎麻矢モダンバレエスタジオ

3月23日 10:00～11:00 3月23日 11:00～12:00
3月29日 10:00～11:00 3月29日 11:00～12:00

親子で楽しむお時間の提供です。お家で復習できるメニューです。お子様には特典としてやまぶき会館見学も! 舞台上からの景色見てみませんか? お子様だけの参加も相談可

定員 3歳～小学生10名(保護者含む)
会場 自店(川越市新宿町5-19-58 関口ダンススタジオ)
材料費 なし
持ち物 マイボトル、マイタオル

mayambis1993@gmail.com
受付時間 10:00～20:00
定休日

6 初めての英語にトライしよう!!

抽選

特定非営利活動法人ダイバーシティ・スクール

3月23日 14:00～15:00 3月30日 14:00～15:00
4月 5日 14:00～15:00 4月 6日 14:00～15:00

初めて英語に触れる子どもたちが対象です。最初が大切です。ダイバーシティ・スクールで楽しく学んで英語を好きになりましょう!!

定員 2名
会場 自店(川越市南台2-5-14 南台コートコースB棟1階)
材料費 なし
持ち物 なし

050-5536-3943
受付時間 9:00～21:00
定休日 なし

10 大人対子供!カードゲームで算数脳トレ!

抽選

桜英数個別塾

3月29日 11:00～12:00 3月29日 13:00～14:00
3月30日 11:00～12:00 3月30日 13:00～14:00

東京大学算数研究会が開発した「アルゴ」というカードゲームを使います。遊べば遊ぶほど論理的思考が向上します。ルールは簡単。小学1年生以上の方であれば大人にだって勝てるゲーム。楽しく算数をしに来ませんか?

定員 2組
会場 自店(川越市末広町2-1-19の右)
材料費 なし
持ち物 なし

受付時間 いつでも
定休日 水、日、祝、不定休

14 eスポーツを体験・楽しもう!

抽選

ONE GAME 本川越

3月29日 14:00～15:00 3月30日 14:00～15:00
4月 5日 14:00～15:00 4月 6日 14:00～15:00

4月に開設予定の「eスポーツ施設」で、本格的な機材を使用してゲーム体験ができる!

定員 5名
会場 自店(川越市中原町2-24-14)
材料費 なし
持ち物 なし

080-6570-0508
受付時間 10:00～17:00
定休日 土、日

18 春休みにやりたい! 新学期準備のお片づけ

抽選

お片づけサロン

4月1日 10:00～11:30 4月1日 13:00～14:30
4月3日 13:00～14:30 4月3日 15:30～17:00

整理収納のプロが実際に我が子と行っている、学用品や持ち物の整理術を皆さんにお伝えします。親子でも参加可能です。新学期を気持ちよく迎える準備をしましょう!

定員 10名程度
会場 オンラインのみ
材料費 なし
持ち物 プリント、教科書・本、服などセミナー内(約40分)で片付けたいもの

info@monotokokoro.com
受付時間 いつでも
定休日

3 電車の仕組み教室

抽選

家工房 川越笠幡店

3月30日 10:00～11:00 4月6日 10:00～11:00

プラレールを使って電車の仕組みを考えてみよう!

定員 3組
会場 ウェスタ川越(埼玉県川越市新宿町1-17-17)
材料費 なし
持ち物 なし

受付時間 いつでも
定休日

7 ワクワク・ドキドキ未来の工事現場探検!

抽選

川木建設株式会社 住宅チーム

3月30日 10:00～11:00 3月30日 14:00～15:00

川木建設新社屋の工事の様子を見学できる大チャンス。さらに木のお家も探検できるよ。みんなも未来の現場監督!

定員 3組
会場 自店(川越市広栄町4-16)
材料費 なし
持ち物 動きやすい服装

0120-180-296
受付時間 9:00～18:00
定休日 火、水

11 体を動かす楽しさ、面白さを体感しよう

抽選

Grow UP GYM KAWAGOE

3月23日 12:00～13:00 3月24日 12:00～13:00
3月25日 12:00～13:00 3月26日 12:00～13:00

将来何かスポーツを取り組む時に役立つ! パフォーマンスの向上、怪我しにくい身体作り、コミュニケーション能力! 同年代の子供たちとトレーニングすることで、みんなで頑張る楽しさ、相手を思いやる心も育てます。

定員 6名
会場 自店(埼玉県川越市菅原町5-18 シンザンII 4F) 材料費なし
持ち物 運動しやすい服装、シューズ、タオル、飲み物

受付時間 10:00～21:00
定休日 木

15 親子でピクニックランチを作って出かけよう!

抽選

EL エルカフェ(ティーベリー内)

3月26日 11:00～12:00

春休みに親子で楽しむ料理講座。お花見やハイキングで食べたい簡単おいしいピクニックランチを一緒に作ります。作ったあとはお家で食べても、店内で食べてもOK!

定員 5組、10名
会場 自店(川越市西小仙波町1-3-11(ティーベリー))
材料費 1000円(親子1組分、子ども増える場合は要相談) 持ち物 エプロン、マスク

049-223-5020
受付時間 いつでも
定休日 木、金、土

19 作って食べて楽しむクレープ&ぶにぶに

抽選

小江戸川越キッチンカー協会&hanahaco

3月24日 10:30～12:00 3月24日 13:30～15:00
3月27日 10:30～12:00 4月 2日 10:30～12:00

キッチンカーを使用してクレープのパナナチョコクリームを作ります。また、テントのワークショップにてうおーたーぶにぶにを作る、1日で2種類体験出来るまちゼミになります。

定員 5組、10名
会場 小江戸蔵里(川越市新富町11-10-1)
材料費 1000円(食材、ぶにぶにに材料一式) 持ち物 エプロン、頭巾または帽子

受付時間 いつでも
定休日

4 カッコイイ制服を着て警備を体験しよう!

抽選

株式会社 magokoro

3月26日 11:00～12:00 3月26日 14:00～15:00
4月 6日 11:00～12:00 4月 6日 14:00～15:00

カッコイイ警備服を着て警戒しながら誘導などを体験! 地域の皆様の安全と一緒に守りましょう。友達同士での参加も大歓迎! ぜひ、カフェ風事務所へお越しください。

定員 3組(親子で参加)小学生対象
会場 自店(埼玉県川越市大学砂新田374番地12)
材料費 なし
持ち物 なし

thanks@keibi-magokoro.com
受付時間 9:00～18:00
定休日

8 英語でゲームにチャレンジ!

抽選

ベリーイングリッシュ

3月23日 11:00～12:00 3月24日 11:00～12:00
3月30日 11:00～12:00

イギリス人の園長先生とHello! カードやボードゲームで英語にチャレンジしよう。初めての英語でも大丈夫! みんなで楽しく遊びながら国際交流!

定員 10名
会場 自店(川越市今福1704-6)
材料費 なし
持ち物 なし

info@berryenglish.net
受付時間 10:00～18:00
定休日 日、祝

12 お友達と仲良く元気にチアダンス体験

抽選

ゴールドジム本川越埼玉

4月8日 16:00～16:50(幼児クラス) 4月8日 17:00～18:00(小学生クラス)

応援する気持ちをダンスで表現することで、お子様の積極性や仲間を大事にしようとする気持ちを育み、柔軟性や体力の向上を楽しく身につけられるチアダンスをご体験ください。

定員 5名
会場 自店(川越市新富町1-12西武本川越PePe5F) 材料費なし
持ち物 室内シューズ・身分証明書・運動できる服装

049-228-5757
受付時間 8:00～22:00
定休日 不定休

16 生搾りモンブランを作ろう!

抽選

もとはし屋

4月6日 14:00～15:00

お店で大人気の生搾りモンブランを一緒に作りましょう! 栗クリームや生クリームを混ぜて、モンブランマシーンであんどうナッツの上への盛り付け。美味しいお土産にしましょう。

定員 2名
会場 自店(川越市藤田町105アトレマルヒロB1) 材料費なし
持ち物 エプロン・三角巾(帽子可)

受付時間 いつでも
定休日 なし

20 私だけの♡オリジナルせっけんパフェ作り!

抽選

Café Solare / NPO 法人サポートあおい

3月26日 14:00～15:00 4月2日 14:00～15:00

好きなせっけんのパーツを選んで、パフェのように製作するオリジナルせっけん作り! 小さなお子様でも大丈夫! スタッフが優しく教えます。春休みの思い出に、チェキで記念撮影も♡

定員 12名(保護者含む)
会場 自店(川越市仙波町2-10-35)
材料費 500円(せっけんパーツ、容器) 持ち物 なし

受付時間 いつでも
定休日

※ QR コードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

ワークショップ **3Dプリンタで立体しおりを作ってみよう!** 抽選

21 有限会社光沢

3月23日 10:00～11:30 3月23日 13:30～15:00
4月 5日 10:00～11:30 4月 5日 13:30～15:00

3Dプリンタってどんなもの?のお勉強から実際に好きなデザインで立体しおり作りや今話題のAI機能で絵の自動作画体験をしてみませんか?ぜひ一緒に楽しみましょう。

定員 3組
会場 自店(埼玉県川越市下赤坂750)
材料費 なし
受付時間 9:00～17:00
定休日

ワークショップ **【新】作って!飾って! 楽しい♪花手水** 抽選

26 hanahaco

3月26日 10:00～11:00 3月26日 11:30～12:30
4月 3日 10:00～11:00 4月 3日 11:30～12:30

花手水講座をお子様向けにバージョンアップ!しました。「うおーたーぶにぶに」でお花とつぶつぶをたくさん作って花手水作りをしましょう!

定員 3組、6名
会場 ウェスタ川越 会議室5(川越市新宿町1-17-17)
材料費 600円(花器、ぶに材料)
受付時間 10:00～19:00
定休日 不定休

ワークショップ **アップサイクルしてみよう!** 抽選

31

4月2日 10:00～11:00

ペットボトルのキャップを使って、楽しくアップサイクル!カラフルな小物を作ってみよう!

090-9954-0376 定員 6名
会場 ウェスタ川越(川越市新宿町1-17-17)
材料費 なし
受付時間 10:00～19:00
定休日 月、日

ワークショップ **スマホでイルカがジャンプする動画をつくる** 抽選

36 いいことクリエイション合同会社

3月26日 10:00～11:30 3月28日 10:00～11:30
3月31日 10:00～11:30 4月 2日 10:00～11:30

無料のスマホアプリでイルカの切り抜きをコマ撮りする。それに音楽・文字・画面切替効果を入れて動画をつくる。動画のしくみが分かる。

049-223-3792 定員 3組
会場 自店(川越市六軒町2-21-11)
材料費 なし
受付時間 9:00～19:00
定休日 不定休

健康 **大好評☆歩いて発見! 本川越ウォーキング** 抽選

41 キムラヤ、川越紅茶館、ナチュラル、みやこ不動産

4月5日 9:30～11:00

【小学生の親子のみ】まちゼミ仲間と川越の街を歩いてみませんか?ガイドは同行しませんが、お店巡りをしながら川越の街並みをお話ししながら歩きます。

小学生の親子のみ6名くらい
会場 自店(川越市中原町1-5-1F)
材料費 なし
受付時間 10:30～18:00
定休日 水

ワークショップ **音が出るかんらん車をプログラミングしよう** 抽選

22 Kidsプログラミング && サイエンス教室 codience

3月26日 13:00～14:00 3月27日 13:00～14:00
3月30日 13:00～14:00 4月 1日 13:00～14:00

身の回りにはプログラミングで動いているものがたくさんあるよ!音が出るかんらん車を作って、プログラミングを体験してみよう!(年中さんから小学2年生まで対象)

定員 6名
会場 自店(埼玉県川越市東田町23-2 ドミ東田101)
材料費 なし
受付時間 10:00～18:00
定休日

ワークショップ **かんたん! 簡単!楽しい! ポンポンマスコット作り** 抽選

27 手芸の山久

3月23日 10:30～11:30 3月23日 14:00～15:00
3月29日 10:30～11:30 3月29日 14:00～15:00

動物のポンポンマスコットを作ります。マスコットは、①柴犬 ②くま ③ひよこから一つお選びください。お子様でも簡単にかわいいポンポンマスコットが作れます! サイズは、直径 約85ミリです。

049-222-2082 定員 4組
会場 自店(埼玉県川越市仲町1-9)
材料費 500円(毛糸・フェルト・目玉等)
受付時間 10:00～16:30
定休日 水

ワークショップ **パパやママに取材して かぞくずかんを作ろう!** 抽選

32 アトリエつむぎ

3月25日 10:30～12:00 3月27日 10:30～12:00
4月 2日 10:30～12:00

パパやママはどんな人生を送ってきた?取材してかぞくずかんを作ろう!あなたが生まれた時の話など、意外と知らない家族の人生を、『かぞくずかん』にまとめます。

070-8499-1955 定員 4組
会場 コミュニティサロンかすみ草(川越市霞ヶ関東2-12-17 1F)
材料費 500円(材料費)
受付時間 10:00～18:00
定休日 土、日、祝

ワークショップ **親子de参加! 叩こう サンパ!リズム体験** 抽選

37 カワゴエドラムクラブ

3月31日 14:30～15:50 3月31日 16:30～17:50
4月 1日 9:45～11:05 4月 1日 12:30～13:50

大勢で様々な打楽器を一緒に演奏するブラジルの音楽:サンパ。その陽気なリズムの前では年齢も関係なし。大人も子供も一緒に楽しめるワークショップでグルーヴしましょう!

定員 6名
会場 ウェスタ川越 音楽室1(川越市新宿町1-17-17)
材料費 なし
受付時間 10:00～22:00
定休日 なし

健康 **元劇団四季と踊る ミュージカルジャズダンス** 抽選

42 Dance School JEWEL

3月23日 14:00～15:00 3月30日 11:00～12:00
4月 6日 14:00～15:00

誰でも知ってる歌を口ずさみながら、リズムに合わせることで表現しましょう!ダンスが苦手でも優しく丁寧に指導します!是非この機会に体験してみてください!

定員 10名
会場 自店(埼玉県川越市新宿町5-19-58)
材料費 なし
受付時間 10:00～22:00
定休日 なし

ワークショップ **micro:bitで オルゴールを作ろう** 抽選

23 Kidsプログラミング && サイエンス教室 codience

3月26日 14:30～15:30 3月27日 14:30～15:30
3月30日 14:30～15:30 4月 1日 14:30～15:30

micro:bitでオリジナルのオルゴールを作ってみませんか?いろいろなセンサーを駆使しながら自分だけのオルゴールを作ってみよう!(小学校1年生以上対象)

定員 6名
会場 自店(埼玉県川越市東田町23-2 ドミ東田101)
材料費 なし
受付時間 10:00～18:00
定休日

ワークショップ **3Dアニメーション** 抽選

28 川越アニメーション

3月23日 9:00～11:00 3月30日 10:00～12:00

3DCGソフトで3Dアニメーションを作ろう。

定員 1名
会場 店舗を借りて開催(川越市連雀町2-6 Blue fairy)
材料費 なし
受付時間 10:00～17:00
定休日 不定休

ワークショップ **バルーンアートでかわい いをつくらう** 抽選

33 Crystalballoon (クリスタルバルーン)

3月23日 14:00～15:30 3月30日 14:00～15:30

プロが使う風船と専用のハンドポンプを使って、バルーンイベントで大人気のリュックを作ります。風船を結べるようになります。小さなお子様は大人の方に手伝ってもらおう。

定員 5組、12名
会場 ウェスタ川越(埼玉県川越市新宿町1-17-17) 材料費 1000円(ハンドポンプ、バルーン)
材料費 500円(材料費)
受付時間 10:00～17:00
定休日 不定休

ワークショップ **ボードゲームで遊ぼう!** 抽選

38 リンクス川越事業所

3月29日 13:00～15:00 4月5日 13:00～15:00

ボードゲームで遊びましょう!どなたでも楽しみ、そして勉強にもなる!?・・・おうち時間を楽しむヒント、そんなボードゲームの魅力を余すところなくお伝えします!

定員 15人
会場 自店(埼玉県川越市砂949-8 井上ビル2階)
材料費 なし
受付時間 10:00～22:00
定休日 土、日、祝

健康 **はじめてのキックボクシング!!** 抽選

43 ビクトリースポーツジム川越

3月30日

楽しくキックやパンチをして実践でのミット打ちやサンドバックを蹴ってストレス発散。体力向上を目指していきます。ディフェンス練習などとして自信つけてもらえれば嬉しいです。皆様のご参加お待ちしております!

049-223-4378 定員 10名
会場 自店(川越市新富町1-11-2シントミビル3F)
材料費 なし
受付時間 10:00～22:00
定休日 月、祝

ワークショップ **かわいいシュシュ作り** 抽選

24 Blue fairy 松本 (ブルーフェアリー)

3月24日 10:00～12:00 3月26日 10:00～12:00
3月28日 10:00～12:00 3月29日 10:00～12:00

かわいいシュシュをつくりませんか?ミシンを使って年長さんからできます。みんなで楽しくつくりましょう。

080-6523-9677 定員 4名または2組
会場 自店(川越市連雀町2-6)
材料費 500円(布・パーツ)
受付時間 9:00～17:00
定休日 不定休

ワークショップ **ブラック&ゴールドの レジンアクセサリー** 抽選

29 ツキノミチ

3月26日 10:00～11:00 3月28日 10:00～11:00
4月 2日 10:00～11:00 4月 4日 10:00～11:00

黒と金の組み合わせは、どんなファッションでも合います。バックチャームかネックレスが選べてレジン初心者でも大丈夫!大人シックなアクセサリーを作ってみませんか?

定員 6名
会場 家づくり学校川越校(埼玉県川越市石原町1-18-7) 材料費 1000円(レジン液・着色料・アクセサリー素材など)
材料費 なし
受付時間 08:00～21:00
定休日 なし

ワークショップ **ラジオ局で パーソナリティ体験** 抽選

34 ラジオ川越

3月23日 10:00～11:30 3月30日 10:00～11:30

ラジオ川越のスタジオでマイクに向かってお話してみませんか?講座の様子を後日放送します。初めての方もスタッフが丁寧にサポートします。

定員 2名
会場 自店(川越市諫田町17-1 JOY09ビル A館6F)
材料費 なし
受付時間 10:00～17:00
定休日 不定休

健康 **足が速くなり姿勢と頭が良くなるセミナー** 抽選

39 共栄接骨院本川越院

3月26日 12:30～13:30 3月29日 12:30～13:30

インナーマッスルをストレッチ強化し姿勢が良くなると酸素摂取量と記憶量ともに約15%アップ。セルフ筋トレで足が速くなり体温・免疫力アップ!親子ペアで4組で8名様限定。

049-226-3782 定員 親子ペア4組、8名まで
会場 自店(川越市新富町1-9-6ライオンズプラザ本川越103)
材料費 なし
受付時間 10:00～22:00
定休日 日、祝

きれい **お店でネイリスト体験☆** 抽選

44 チョコリネイル

3月23日 15:00～16:30 3月30日 15:00～16:30

マニキュアと絵の具でできるネイルデザイン教えます。ネイルチップで練習したら、いよいよ本番!ママ、パパの手に塗ってネイリスト体験してみよう!

定員 1組(保護者含む3名)
会場 自店(川越市中台元町1-18-5)
材料費 500円(ネイルチップ、アート材料、持帰り用ケース)
受付時間 10:00～22:00
定休日 木

ワークショップ **自由ビーズ教室** 抽選

25 手作りの森 (ブルーグラフィックデザイン)

3月29日 10:30～11:30 3月29日 12:00～13:00
3月30日 10:30～11:30 3月30日 12:00～13:00

カラフルなビーズ・パーツを自由に組み合わせ、ストラップ・ヘアゴム・ペンダントを3～5点作ります。残りの材料はすべて持ち帰れるので、小さなお子様でも安心です。親子でおそろいも作れます♡

080-6892-6904 定員 5～7組
会場 高階公民館(川越市藤岡27-1)
材料費 500円(ビーズ・パーツ)
受付時間 9:00～24:00
定休日 無し

ワークショップ **親子で体験! フローチャートを書いてみよう** 抽選

30 panser

3月23日 11:00～12:00 3月23日 11:00～12:00
3月29日 11:00～12:00 3月29日 14:00～15:00

プログラミングの重要性が広がる中、その基礎であるフローチャート作りを体験します。フローチャートは論理的思考を助け様々な応用が利くものです。親子で参加しませんか?

定員 4組
会場 ウェスタ川越創業支援ルーム会議室(川越市新宿町1-17-17) 材料費 なし
材料費 なし
受付時間 9:45～19:00
定休日 なし

ワークショップ **使って学べる! 文具の魅力を体験しよう** 抽選

35 文具のキムラヤ

3月23日 11:00～11:50 4月3日 18:00～18:50
4月 6日 10:00～10:50 4月6日 11:05～11:55

心が鉄の鉛筆?消しゴム当てクイズに挑戦!よく切れるハサミの特徴は?消せるボールペンは普通の消しゴムでも消えるの?実際に文具を使いながら進行します。

049-224-5252 定員 6名
会場 自店(川越市新富町2-4-3木村屋ビル2F)
材料費 なし
受付時間 9:45～19:00
定休日 なし

健康 **スポーツをもっと安全に! 親子で学ぶテーピング講座** 抽選

40 みんなの森整骨院川越宮元院

3月23日 11:00～12:00 3月29日 15:00～16:00
4月 2日 15:00～16:00 4月 5日 15:00～16:00

膝・かかと・肘・あしの痛みで困っている小学3年生～高校生向けのテーピング講座です。ケガをした時に身体をサポートしてくれる効果的なテーピングの巻き方を、マンツーマンでお伝えします。ご参加お待ちしております!

080-6892-6904 定員 3組、6名
会場 自店(川越市宮元町15-8)
材料費 なし
受付時間 10:00～22:00
定休日 日